

Jadłospisy za okres od dnia 2026-08-31 do dnia 2026-09-13 KUCHNIA BISKUPIEC

		BIS- SZCZ D01 Podstawowa	BIS- SZCZ D02 Łatwo strawna	BIS- SZCZ D03 Z ogr.łatwoprzyswajalnych węgl.	BIS- SZCZ D05 Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	BIS- SZCZ P02/1 Dzieci 1-3
2026-08-31	Śniadanie	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE ,) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT ,) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT ,) Masło extra 82% 15 g (MLE ,) Blok drobiowy- wędlina dro. parzona z dodatk mięsa wp 50 g (SOJ, MLE ,) Ogórek świeży 100 g	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE ,) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT ,) Masło extra 82% 15 g (MLE ,) Blok drobiowy- wędlina dro. parzona z dodatk mięsa wp 50 g (SOJ, MLE ,) Pomidor 100 g	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE ,) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT ,) Masło extra 82% 15 g (MLE ,) Blok drobiowy- wędlina dro. parzona z dodatk mięsa wp 50 g (SOJ, MLE ,) Ogórek świeży 100 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 120 g (GLU PSZ ,) Masło extra 82% 10 g (MLE ,) Blok drobiowy- wędlina dro. parzona z dodatk mięsa wp 50 g (SOJ, MLE ,) Pomidor b/skórki 50 g	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE ,) Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ ,) Masło extra 82% 10 g (MLE ,) Blok drobiowy- wędlina dro. parzona z dodatk mięsa wp 25 g (SOJ, MLE ,) Pomidor b/skórki 100 g
	II ŚN			Jabłko 150 g		Jabłko pieczone 100 g
	Obiad	Fasolowa z ziemniakami * 400 ml (GLU PSZ, SEL ,) Makaron 200 g (GLU PSZ ,) Sos jogurtowy z twarogiem z/c 100 g (MLE ,) Jabłka prażone b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami* 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL ,) Makaron 200 g (GLU PSZ ,) Sos jogurtowy z twarogiem z/c 100 g (MLE ,) Jabłka prażone b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Fasolowa z ziemniakami * 400 ml (GLU PSZ, SEL ,) Makaron pełnoziarnisty 200 g (GLU PSZ ,) Sos jogurtowy z twarogiem b/c 100 g (MLE ,) Jabłka prażone b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ryżowa* 400 ml (MLE, SEL ,) Makaron 200 g (GLU PSZ ,) Sos jogurtowy z twarogiem z/c 100 g (MLE ,) Jabłka prażone b/c 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami* 200 ml (GLU PSZ, MLE, SEL ,) Makaron 150 g (GLU PSZ ,) Sos jogurtowy z twarogiem z/c 100 g (MLE ,) Jabłka prażone b/c 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 150 ml
	PD			Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt		Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt
	Kolacja	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT ,) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT ,) Masło extra 82% 15 g (MLE ,) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ ,) Pasta z kalafiora z natką pietruszki 100 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT ,) Masło extra 82% 15 g (MLE ,) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ ,) Pasta z kalafiora z natką pietruszki 100 g	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT ,) Masło extra 82% 15 g (MLE ,) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ ,) Pasta z kalafiora z natką pietruszki 100 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 120 g (GLU PSZ ,) Masło extra 82% 10 g (MLE ,) Serek śmietankowy naturalny 80 g (MLE ,) Marchew gotowana z olejem* 100 g	Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ ,) Masło extra 82% 10 g (MLE ,) Jajko gotowane kl M 0,5 szt (JAJ ,) Pasta z kalafiora z natką pietruszki 100 g
	PN	Wafle ryżowe 20 g		Kanapka z szynką i sałatą (chleb razowy 60g, margaryna 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (GLU PSZ ,)	Wafle ryżowe 20 g	
		Wartość energetyczna: 2068.60 kcal; Białko ogółem: 73.07 g; Tłuszcz: 60.71 g; Kw. tł. nasy.: 25.97 g; Węglowodany ogółem: 330.54 g; W tym cukry: 67.00 g; Błonnik pok.: 29.39 g; Sód: 2443.80 mg;	Wartość energetyczna: 1939.64 kcal; Białko ogółem: 65.51 g; Tłuszcz: 56.13 g; Kw. tł. nasy.: 25.69 g; Węglowodany ogółem: 308.77 g; W tym cukry: 66.40 g; Błonnik pok.: 21.01 g; Sód: 2547.89 mg;	Wartość energetyczna: 2156.09 kcal; Białko ogółem: 84.62 g; Tłuszcz: 67.48 g; Kw. tł. nasy.: 27.83 g; Węglowodany ogółem: 342.77 g; W tym cukry: 54.99 g; Błonnik pok.: 49.01 g; Sód: 2833.88 mg;	Wartość energetyczna: 1973.45 kcal; Białko ogółem: 64.03 g; Tłuszcz: 54.60 g; Kw. tł. nasy.: 27.94 g; Węglowodany ogółem: 318.66 g; W tym cukry: 64.52 g; Błonnik pok.: 16.36 g; Sód: 1796.80 mg;	Wartość energetyczna: 1477.72 kcal; Białko ogółem: 52.55 g; Tłuszcz: 41.40 g; Kw. tł. nasy.: 18.56 g; Węglowodany ogółem: 230.83 g; W tym cukry: 77.66 g; Błonnik pok.: 14.34 g; Sód: 1294.67 mg;

Jadłospisy za okres od dnia 2026-08-31 do dnia 2026-09-13 KUCHNIA BISKUPIEC

		BIS- SZCZ D01 Podstawowa	BIS- SZCZ D02 Łatwo strawna	BIS- SZCZ D03 Z org.łatwoprzyswajalnych węgl.	BIS- SZCZ D05 Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	BIS- SZCZ P02/1 Dzieci 1-3
2026-09-01 wtorek	Śniadanie	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki 80 g (<u>MLE.</u>) Rzodkiew biała - tarta 100 g Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki 80 g (<u>MLE.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki 80 g (<u>MLE.</u>) Rzodkiew biała - tarta 100 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki 80 g (<u>MLE.</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki 40 g (<u>MLE.</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 150 ml
	II ŚN			Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)		Biszkopty 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JECZ.</u>)
	Obiad	Ogórkowa z ziemniakami * 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 200 g Karczek pieczony 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos meksykański 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Surówka z kapusty białej z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ziemniakami* 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 200 g Szyńka wieprzowa gotowana 80 g Sos własny () 70 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Buraczki gotowane drobno tarte 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ogórkowa z ziemniakami * 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Szyńka wieprzowa gotowana 80 g Sos własny () 70 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Surówka z kapusty białej z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ziemniaczana * 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 200 g Szyńka wieprzowa gotowana 80 g Sos własny () 70 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Buraczki gotowane drobno tarte 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ziemniakami* 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 100 g Szyńka wieprzowa gotowana 0,5 [Por] x 80 g Sos własny () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Buraczki gotowane drobno tarte 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 150 ml
	PD			Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem b/c 150 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.</u>)		Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem b/c 100 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.</u>)
	Kolacja	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Polędwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkiem wody parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR.</u>) Pomidor 100 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Polędwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkiem wody parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR.</u>) Pomidor 100 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Polędwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkiem wody parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR.</u>) Pomidor 100 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szyńkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor b/skórki 100 g	Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Polędwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkiem wody parzona 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR.</u>) Pomidor b/skórki 100 g
	PN	Wafle ryżowe 20 g		Kanapka z twarogiem i sałatą (chleb ż-psz 60g, masło 5g, twaróg 25g, sałata 5g) 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT.</u>)	Wafle ryżowe 20 g	
		Wartość energetyczna: 2020.74 kcal; Białko ogółem: 79.84 g; Tłuszcz: 66.24 g; Kw. tł. nasy.: 29.89 g; Węglowodany ogółem: 298.75 g; W tym cukry: 55.76 g; Błonnik pok.: 27.01 g; Sód: 2612.20 mg;	Wartość energetyczna: 1934.83 kcal; Białko ogółem: 81.67 g; Tłuszcz: 47.36 g; Kw. tł. nasy.: 24.85 g; Węglowodany ogółem: 311.59 g; W tym cukry: 69.90 g; Błonnik pok.: 21.65 g; Sód: 2459.24 mg;	Wartość energetyczna: 1981.65 kcal; Białko ogółem: 94.45 g; Tłuszcz: 62.62 g; Kw. tł. nasy.: 30.32 g; Węglowodany ogółem: 293.79 g; W tym cukry: 41.56 g; Błonnik pok.: 43.36 g; Sód: 2635.74 mg;	Wartość energetyczna: 1936.47 kcal; Białko ogółem: 84.90 g; Tłuszcz: 36.69 g; Kw. tł. nasy.: 17.08 g; Węglowodany ogółem: 330.30 g; W tym cukry: 66.28 g; Błonnik pok.: 19.03 g; Sód: 1988.75 mg;	Wartość energetyczna: 1305.11 kcal; Białko ogółem: 52.37 g; Tłuszcz: 32.15 g; Kw. tł. nasy.: 16.40 g; Węglowodany ogółem: 217.22 g; W tym cukry: 67.25 g; Błonnik pok.: 13.98 g; Sód: 1143.45 mg;

Jadłospisy za okres od dnia 2026-08-31 do dnia 2026-09-13 KUCHNIA BISKUPIEC

		BIS- SZCZ D01 Podstawowa	BIS- SZCZ D02 Łatwo strawna	BIS- SZCZ D03 Z ogr.łatwoprzyswajalnych węgl.	BIS- SZCZ D05 Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	BIS- SZCZ P02/1 Dzieci 1-3
2026-09-02 środa	Śniadanie	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE ,) Płatki kukurydziane 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT ,) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT ,) Masło extra 82% 15 g (MLE ,) Szynka szkolna- wp. parzona 50 g (SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, S02 ,) Pasta z brokuła * 100 g	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE ,) Płatki kukurydziane 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (GLU PSZ, GLU ŻYT ,) Masło extra 82% 15 g (MLE ,) Szynka szkolna- wp. parzona 50 g (SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, S02 ,) Pasta z brokuła * 100 g	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE ,) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT ,) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Masło extra 82% 15 g (MLE ,) Szynka szkolna- wp. parzona 50 g (SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, S02 ,) Pasta z brokuła * 100 g	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE ,) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ ,) Masło extra 82% 10 g (MLE ,) Szynka szkolna- wp. parzona 50 g (SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, S02 ,) Cukinia pieczona z olejem * 100 g	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE ,) Płatki kukurydziane 10 g Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ ,) Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Masło extra 82% 10 g (MLE ,) Szynka szkolna- wp. parzona 25 g (SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, S02 ,) Pasta z brokuła * 100 g
	II ŚN			Kanapka z jajkiem i sałatą (chleb razowy 40g, masło 5g, jajko 25g, sałata 5g) 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE ,)		Kanapka z jajkiem i sałatą (bułka pszenna 25g, masło 5g, jajko 25g, sałata 5g) 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE ,)
	Obiad	Jarzynowa z makaronem* dieta 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL ,) Pulpet drobiowy 80 g (GLU PSZ, JAJ ,) Sos pietruszkowy* 70 ml (GLU PSZ, MLE ,) Ziemniaki gotowane puree 200 g (MLE ,) Surówka z marchwi z olejem b/c () 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Jarzynowa z makaronem* dieta 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL ,) Pulpet drobiowy 80 g (GLU PSZ, JAJ ,) Sos pietruszkowy* 70 ml (GLU PSZ, MLE ,) Ziemniaki gotowane puree 200 g (MLE ,) Fasolka szparagowa z wody z olejem* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pieczarkowa z makaronem pełnoziarnistym* 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, S02 ,) Pulpet drobiowy 80 g (GLU PSZ, JAJ ,) Sos pietruszkowy* 70 ml (GLU PSZ, MLE ,) Ziemniaki gotowane puree 200 g (MLE ,) Surówka z marchwi z olejem b/c () 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Koperkowa z makaronem * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL ,) Pulpet drobiowy 80 g (GLU PSZ, JAJ ,) Sos pietruszkowy* 70 ml (GLU PSZ, MLE ,) Ziemniaki gotowane puree 200 g (MLE ,) Marchew gotowana* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Jarzynowa z makaronem* dieta 200 ml (GLU PSZ, MLE, SEL ,) Ziemniaki gotowane puree 100 g (MLE ,) Pulpet drobiowy 50 g (GLU PSZ, JAJ ,) Sos pietruszkowy* 50 ml (GLU PSZ, MLE ,) Fasolka szparagowa z wody z olejem* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 150 ml
	PD			Arbuz 150 g		Jabłko pieczone 150 g
	Kolacja	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT ,) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT ,) Masło extra 82% 15 g (MLE ,) Paszтет rybno- warzywny (Morszczuk) 80 g (GLU PSZ, JAJ, RYB ,) Ogórek świeży 100 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT ,) Masło extra 82% 15 g (MLE ,) Paszтет rybno- warzywny (Morszczuk) 80 g (GLU PSZ, JAJ, RYB ,) Pomidor 100 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT ,) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Masło extra 82% 15 g (MLE ,) Paszтет rybno- warzywny (Morszczuk) 80 g (GLU PSZ, JAJ, RYB ,) Ogórek świeży 100 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 120 g (GLU PSZ ,) Masło extra 82% 10 g (MLE ,) Paszтет rybno- warzywny (Morszczuk) 80 g (GLU PSZ, JAJ, RYB ,) Pomidor b/skórki 100 g	Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ ,) Masło extra 82% 10 g (MLE ,) Paszтет rybno- warzywny (Morszczuk) 40 g (GLU PSZ, JAJ, RYB ,) Pomidor b/skórki 100 g
	PN	Wafle ryżowe 20 g		Kanapka z serem żółtym i sałatą (chleb razowy 60g, masło 5g, ser żółty 25g, sałata 5g) 1 szt (GLU PSZ, MLE ,)	Wafle ryżowe 20 g	
		Wartość energetyczna: 1940.96 kcal; Białko ogółem: 78.03 g; Tłuszcz: 60.78 g; Kw. tł. nasy.: 24.05 g; Węglowodany ogółem: 292.83 g; W tym cukry: 51.51 g; Błonnik pok.: 29.88 g; Sód: 3578.31 mg;	Wartość energetyczna: 1932.61 kcal; Białko ogółem: 79.18 g; Tłuszcz: 60.47 g; Kw. tł. nasy.: 24.07 g; Węglowodany ogółem: 283.76 g; W tym cukry: 44.62 g; Błonnik pok.: 23.76 g; Sód: 3564.72 mg;	Wartość energetyczna: 2228.80 kcal; Białko ogółem: 96.30 g; Tłuszcz: 80.28 g; Kw. tł. nasy.: 35.00 g; Węglowodany ogółem: 321.11 g; W tym cukry: 50.21 g; Błonnik pok.: 42.68 g; Sód: 3776.83 mg;	Wartość energetyczna: 1854.07 kcal; Białko ogółem: 83.68 g; Tłuszcz: 45.28 g; Kw. tł. nasy.: 18.02 g; Węglowodany ogółem: 292.13 g; W tym cukry: 41.37 g; Błonnik pok.: 20.50 g; Sód: 2782.03 mg;	Wartość energetyczna: 1465.25 kcal; Białko ogółem: 58.04 g; Tłuszcz: 51.21 g; Kw. tł. nasy.: 20.36 g; Węglowodany ogółem: 203.65 g; W tym cukry: 45.43 g; Błonnik pok.: 18.33 g; Sód: 2028.80 mg;

Jadłospisy za okres od dnia 2026-08-31 do dnia 2026-09-13 KUCHNIA BISKUPIEC

		BIS- SZCZ D01 Podstawowa	BIS- SZCZ D02 Łatwo strawna	BIS- SZCZ D03 Z ogr.łatwoprzyswajalnych węgl.	BIS- SZCZ D05 Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	BIS- SZCZ P02/1 Dzieci 1-3
2026-09-03 czwartek	Śniadanie	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE ,) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT ,) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT ,) Masło extra 82% 15 g (MLE ,) Twarożek z ziołami 80 g (MLE ,) Rzodkiew biała 100 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE ,) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT ,) Masło extra 82% 15 g (MLE ,) Twarożek z ziołami 80 g (MLE ,) Pomidor 100 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT ,) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Masło extra 82% 15 g (MLE ,) Twarożek z ziołami 80 g (MLE ,) Rzodkiew biała 100 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 120 g (GLU PSZ ,) Masło extra 82% 10 g (MLE ,) Twarożek z ziołami 80 g (MLE ,) Pomidor b/skórki 100 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE ,) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ ,) Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Masło extra 82% 10 g (MLE ,) Twarożek z ziołami 40 g (MLE ,) Pomidor b/skórki 100 g
	II ŚN			Maślanka naturalna 0,33l 1 szt (MLE ,)		Banan 100 g
	Obiad	Barszcz biały z ziemniakami * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT ,) Fasolka po bretońsku 300 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR ,) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT ,) Jabłko 1 szt 1 szt Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL ,) Sos mięsno-warzywny* (z mięsa wieprzowego) 120 g (GLU PSZ, SEL ,) Ryż na sypko 200 g Cukinia pieczona z olejem * 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT ,) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Sos mięsno-warzywny* (z mięsa wieprzowego) 120 g (GLU PSZ, SEL ,) Salatka szwedzka z olejem b/c 150 g (GOR ,) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ziemniaczana * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL ,) Ryż na sypko 200 g Sos mięsno-warzywny* (z mięsa wieprzowego) 120 g (GLU PSZ, SEL ,) Cukinia pieczona (bez oleju) * 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana * 200 ml (GLU PSZ, MLE, SEL ,) Sos mięsno-warzywny* (z mięsa wieprzowego) 100 g (GLU PSZ, SEL ,) Ryż na sypko 100 g Cukinia pieczona z olejem * 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 150 ml
	PD			Koktajl truskawkowy* b/c 150 ml (MLE ,)		Koktajl truskawkowy* b/c 100 ml (MLE ,)
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT ,) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT ,) Masło extra 82% 15 g (MLE ,) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Szynka zielonogórska- wieprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 50 g (SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR ,) Salatka jarzynowa* 100 g (JAJ, MLE, SEL, GOR ,)	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT ,) Masło extra 82% 15 g (MLE ,) Szynka zielonogórska- wieprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 50 g (SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR ,) Salatka jarzynowa* dieta 100 g (MLE, SEL ,)	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT ,) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Masło extra 82% 15 g (MLE ,) Szynka zielonogórska- wieprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 50 g (SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR ,) Salatka jarzynowa* dieta 100 g (MLE, SEL ,)	Bułka pszenna długa krojona 120 g (GLU PSZ ,) Masło extra 82% 10 g (MLE ,) Szynka zielonogórska- wieprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 50 g (SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR ,) Bukiet jarzyn gotowany* 100 g (SEL ,) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ ,) Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Masło extra 82% 10 g (MLE ,) Szynka zielonogórska- wieprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 25 g (SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR ,) Salatka jarzynowa* dieta 100 g (MLE, SEL ,)
	PN	Wafle ryżowe 20 g		Kanapka z szynką i sałatą (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (GLU PSZ, SOJ, MLE ,)	Wafle ryżowe 20 g	
		Wartość energetyczna: 2151.08 kcal; Białko ogółem: 73.17 g; Tłuszcz: 63.07 g; Kw. tł. nasy.: 28.04 g; Węglowodany ogółem: 353.33 g; W tym cukry: 66.40 g; Błonnik pok.: 37.99 g; Sód: 3529.90 mg;	Wartość energetyczna: 1955.53 kcal; Białko ogółem: 68.32 g; Tłuszcz: 59.17 g; Kw. tł. nasy.: 25.04 g; Węglowodany ogółem: 302.82 g; W tym cukry: 53.87 g; Błonnik pok.: 20.99 g; Sód: 2473.03 mg;	Wartość energetyczna: 2105.95 kcal; Białko ogółem: 85.48 g; Tłuszcz: 74.72 g; Kw. tł. nasy.: 32.36 g; Węglowodany ogółem: 305.89 g; W tym cukry: 48.37 g; Błonnik pok.: 43.20 g; Sód: 3346.32 mg;	Wartość energetyczna: 1884.28 kcal; Białko ogółem: 70.63 g; Tłuszcz: 44.19 g; Kw. tł. nasy.: 17.36 g; Węglowodany ogółem: 314.48 g; W tym cukry: 50.24 g; Błonnik pok.: 19.69 g; Sód: 2033.26 mg;	Wartość energetyczna: 1412.23 kcal; Białko ogółem: 51.78 g; Tłuszcz: 44.58 g; Kw. tł. nasy.: 18.26 g; Węglowodany ogółem: 209.73 g; W tym cukry: 64.76 g; Błonnik pok.: 15.12 g; Sód: 1223.27 mg;

Jadłospisy za okres od dnia 2026-08-31 do dnia 2026-09-13 KUCHNIA BISKUPIEC

		BIS- SZCZ D01 Podstawowa	BIS- SZCZ D02 Łatwo strawna	BIS- SZCZ D03 Z ogr.łatwoprzyswajalnych węgl.	BIS- SZCZ D05 Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	BIS- SZCZ P02/1 Dzieci 1-3
2026-09-04 piątek	Śniadanie	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE₁) Płatki owsiane + rodzyнки 20 g (GLU OW₁) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT₁) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT₁) Masło extra 82% 15 g (MLE₁) Dżem 25 g 2 szt Jabłko 1 szt 1 szt	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE₁) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT₁) Masło extra 82% 15 g (MLE₁) Dżem 25 g 2 szt Jabłko 1 szt 1 szt	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE₁) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT₁) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Masło extra 82% 15 g (MLE₁) Serek śmietankowy naturalny 80 g (MLE₁) Pomidor 100 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE₁) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 120 g (GLU PSZ₁) Masło extra 82% 10 g (MLE₁) Dżem 25 g 2 szt Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE₁) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ₁) Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Masło extra 82% 10 g (MLE₁) Serek śmietankowy naturalny 40 g (MLE₁) Pomidor b/skórki 100 g
	II ŚN			Jabłko 1 szt 1 szt		Jabłko pieczone 1szt. 1 szt
	Obiad	Szpinakowa z zacierką * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL₁) Kotlet z ryby (Miruna) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB₁) Ziemniaki gotowane puree 200 g (MLE₁) Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL₁) Ryba pieczona w ziołach (Morszczuk) 80 g (RYB₁) Sos koperkowy * 70 ml (GLU PSZ, MLE₁) Ziemniaki gotowane puree 200 g (MLE₁) Bukiet warzyw gotowanych królewski z olejem* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z makaronem pełnoziarnistym * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL₁) Ryba pieczona w ziołach (Morszczuk) 80 g (RYB₁) Sos koperkowy * 70 ml (GLU PSZ, MLE₁) Ziemniaki gotowane puree 200 g (MLE₁) Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL₁) Ryba pieczona w ziołach (Morszczuk) 80 g (RYB₁) Sos koperkowy * 70 ml (GLU PSZ, MLE₁) Ziemniaki gotowane puree 200 g (MLE₁) Marchew gotowana (bez oleju)* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z zacierką * 200 ml (GLU PSZ, MLE, SEL₁) Paluszki rybne 50 g (GLU PSZ, JAJ, RYB, GOR₁) Ziemniaki gotowane puree 100 g (MLE₁) Bukiet warzyw gotowanych królewski z olejem* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 150 ml
	PD			Smoothie (jabłko, marchew, natka pietruszki) 150 g		Smoothie (jabłko, marchew, natka pietruszki) 150 g
	Kolacja	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT₁) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT₁) Masło extra 82% 15 g (MLE₁) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ₁) Ogórek świeży 100 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT₁) Masło extra 82% 15 g (MLE₁) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ₁) Pasta z buraka 100 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT₁) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Masło extra 82% 15 g (MLE₁) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ₁) Ogórek świeży 100 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 120 g (GLU PSZ₁) Masło extra 82% 10 g (MLE₁) Połędwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkiem wody parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR₁) Pasta z buraka 100 g	Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ₁) Masło extra 82% 10 g (MLE₁) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ₁) Pasta z buraka 100 g
	PN	Wafle ryżowe 20 g		Kanapka z twarogiem i pomidorem (chleb razowy 60g, masło 5g, twaróg 25g, pomidor 15g) 1 szt (GLU PSZ, MLE₁)	Wafle ryżowe 20 g	
		Wartość energetyczna: 2028.08 kcal; Białko ogółem: 63.62 g; Tłuszcz: 61.98 g; Kw. tł. nasy.: 22.73 g; Węglowodany ogółem: 326.47 g; W tym cukry: 85.51 g; Błonnik pok.: 27.89 g; Sód: 2059.95 mg;	Wartość energetyczna: 1877.73 kcal; Białko ogółem: 70.18 g; Tłuszcz: 50.76 g; Kw. tł. nasy.: 22.45 g; Węglowodany ogółem: 297.75 g; W tym cukry: 80.49 g; Błonnik pok.: 23.29 g; Sód: 2467.91 mg;	Wartość energetyczna: 1986.23 kcal; Białko ogółem: 83.73 g; Tłuszcz: 74.02 g; Kw. tł. nasy.: 38.05 g; Węglowodany ogółem: 287.07 g; W tym cukry: 50.42 g; Błonnik pok.: 39.98 g; Sód: 2379.26 mg;	Wartość energetyczna: 1879.60 kcal; Białko ogółem: 78.55 g; Tłuszcz: 34.75 g; Kw. tł. nasy.: 15.89 g; Węglowodany ogółem: 328.27 g; W tym cukry: 90.48 g; Błonnik pok.: 22.00 g; Sód: 2628.32 mg;	Wartość energetyczna: 1359.41 kcal; Białko ogółem: 44.78 g; Tłuszcz: 47.42 g; Kw. tł. nasy.: 22.10 g; Węglowodany ogółem: 195.31 g; W tym cukry: 54.10 g; Błonnik pok.: 18.61 g; Sód: 1499.07 mg;

Jadłospisy za okres od dnia 2026-08-31 do dnia 2026-09-13 KUCHNIA BISKUPIEC

		BIS- SZCZ D01 Podstawowa	BIS- SZCZ D02 Łatwo strawna	BIS- SZCZ D03 Z ogr.łatwoprzyswajalnych węgl.	BIS- SZCZ D05 Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	BIS- SZCZ P02/1 Dzieci 1-3
2026-09-05 sobota	Śniadanie	Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (MLE₁) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT₁) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT₁) Masło extra 82% 15 g (MLE₁) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE₁) Rzodkiew biała 100 g	Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (MLE₁) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT₁) Masło extra 82% 15 g (MLE₁) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE₁) Pasta z brokuła * 100 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT₁) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Masło extra 82% 15 g (MLE₁) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE₁) Rzodkiew biała 100 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 120 g (GLU PSZ₁) Masło extra 82% 10 g (MLE₁) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE₁) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (SEL₁)	Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (MLE₁) Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ₁) Masło extra 82% 10 g (MLE₁) Filet zapiekany drobiowy 25 g (MLE₁) Pasta z brokuła * 100 g
	II SN			Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE₁)		Wafelki 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE₁)
	Obiad	Koperkowa z ryżem * 400 ml (MLE, SEL₁) Chłopski garnek 300 g (GLU PSZ, SEL, GOR₁) Jabłko 1 szt 1 szt Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ryżem * 400 ml (MLE, SEL₁) Gulasz wieprzowy z warzywami* 120 g (GLU PSZ, SEL₁) Ziemniaki gotowane puree 200 g (MLE₁) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ryżem brązowym * 400 ml (MLE, SEL₁) Gulasz wieprzowy z warzywami* 120 g (GLU PSZ, SEL₁) Ziemniaki gotowane puree 200 g (MLE₁) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Koperkowa z ryżem * 400 ml (MLE, SEL₁) Gulasz wieprzowy z warzywami* 120 g (GLU PSZ, SEL₁) Ziemniaki gotowane puree 200 g (MLE₁) Marchew gotowana (bez oleju)* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ryżem * 200 ml (MLE, SEL₁) Ziemniaki gotowane puree 100 g (MLE₁) Gulasz wieprzowy z warzywami* 100 g (GLU PSZ, SEL₁) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 150 ml
	PD			Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem b/c 150 ml (może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR₁)		Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem b/c 150 ml (może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR₁)
	Kolacja	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT₁) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT₁) Masło extra 82% 15 g (MLE₁) Paszтет z soczewicy * 80 g (GLU PSZ, JAJ₁) Salatka wiosenna 100 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT₁) Masło extra 82% 15 g (MLE₁) Polędwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g (SOJ₁) Salatka wiosenna - diety 100 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT₁) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Masło extra 82% 15 g (MLE₁) Paszтет z soczewicy * 80 g (GLU PSZ, JAJ₁) Salatka wiosenna 100 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 120 g (GLU PSZ₁) Masło extra 82% 10 g (MLE₁) Polędwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g (SOJ₁) Pomidor b/skórki 100 g	Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ₁) Masło extra 82% 10 g (MLE₁) Polędwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 40 g (SOJ₁) Salatka wiosenna - diety 100 g
	PN	Wafle ryżowe 20 g		Kanapka z szynką i sałatą (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (GLU PSZ, MLE₁)	Wafle ryżowe 20 g	
		Wartość energetyczna: 1973.87 kcal; Białko ogółem: 60.67 g; Tłuszcz: 71.77 g; Kw. tł. nasy.: 27.65 g; Węglowodany ogółem: 295.06 g; W tym cukry: 79.42 g; Błonnik pok.: 29.71 g; Sód: 2585.59 mg;	Wartość energetyczna: 1927.73 kcal; Białko ogółem: 67.11 g; Tłuszcz: 64.45 g; Kw. tł. nasy.: 24.66 g; Węglowodany ogółem: 287.17 g; W tym cukry: 73.67 g; Błonnik pok.: 24.03 g; Sód: 3283.68 mg;	Wartość energetyczna: 2003.62 kcal; Białko ogółem: 81.80 g; Tłuszcz: 70.90 g; Kw. tł. nasy.: 26.99 g; Węglowodany ogółem: 297.62 g; W tym cukry: 36.54 g; Błonnik pok.: 45.41 g; Sód: 2738.85 mg;	Wartość energetyczna: 1732.42 kcal; Białko ogółem: 70.61 g; Tłuszcz: 38.97 g; Kw. tł. nasy.: 15.89 g; Węglowodany ogółem: 290.37 g; W tym cukry: 50.57 g; Błonnik pok.: 22.45 g; Sód: 2528.87 mg;	Wartość energetyczna: 1534.22 kcal; Białko ogółem: 51.10 g; Tłuszcz: 61.05 g; Kw. tł. nasy.: 23.71 g; Węglowodany ogółem: 204.80 g; W tym cukry: 64.44 g; Błonnik pok.: 16.65 g; Sód: 1955.45 mg;

Jadłospisy za okres od dnia 2026-08-31 do dnia 2026-09-13 KUCHNIA BISKUPIEC

		BIS- SZCZ D01 Podstawowa	BIS- SZCZ D02 Łatwo strawna	BIS- SZCZ D03 Z ogr.łatwoprzyswajalnych węgl.	BIS- SZCZ D05 Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	BIS- SZCZ P02/1 Dzieci 1-3
2026-09-06 niedziela	Śniadanie	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE ,) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT ,) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT ,) Masło extra 82% 15 g (MLE ,) Szynka szkolna- wp. parzona 50 g (SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, S02 ,) Salata lodowa 10 g Pomidor 90 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE ,) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT ,) Masło extra 82% 15 g (MLE ,) Szynka szkolna- wp. parzona 50 g (SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, S02 ,) Salata lodowa 10 g Pomidor 90 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE ,) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT ,) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Masło extra 82% 15 g (MLE ,) Szynka szkolna- wp. parzona 50 g (SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, S02 ,) Salata lodowa 10 g Pomidor 90 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 120 g (GLU PSZ ,) Masło extra 82% 10 g (MLE ,) Szynka szkolna- wp. parzona 50 g (SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, S02 ,) Salata lodowa 10 g Pomidor b/skórki 90 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE ,) Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ ,) Masło extra 82% 10 g (MLE ,) Szynka szkolna- wp. parzona 25 g (SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, S02 ,) Salata lodowa 10 g Pomidor b/skórki 90 g
	II ŚN			Arbuz 150 g		Arbuz 150 g
	Obiad	Rosół z makaronem * 400 ml (GLU PSZ, SEL ,) udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 130 g Ziemniaki gotowane puree 200 g (MLE ,) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem * 400 ml (GLU PSZ, SEL ,) Udziec z kurczaka gotowany z/k z/s 130 g Sos jarzynowy * 70 ml (GLU PSZ, SEL ,) Ziemniaki gotowane puree 200 g (MLE ,) Kalafior gotowany z olejem* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem pełnoziarnistym * 400 ml (GLU PSZ, SEL ,) udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 130 g Sos jarzynowy * 70 ml (GLU PSZ, SEL ,) Ziemniaki gotowane puree 200 g (MLE ,) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ryżowa* 400 ml (MLE, SEL ,) Udziec z kurczaka gotowany z/k z/s 130 g Sos jarzynowy * 70 ml (GLU PSZ, SEL ,) Ziemniaki gotowane puree 200 g (MLE ,) Marchew gotowana (bez oleju)* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem * 200 ml (GLU PSZ, SEL ,) Pulpet drobiowy 50 g (GLU PSZ, JAJ ,) Sos jarzynowy * 50 ml (GLU PSZ, SEL ,) Ziemniaki gotowane puree 100 g (MLE ,) Kalafior gotowany z olejem* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 150 ml
	PD			Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt		Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt
	Kolacja	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT ,) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT ,) Masło extra 82% 15 g (MLE ,) Ser żółty 50 g (MLE ,) Jabłko 150 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT ,) Masło extra 82% 15 g (MLE ,) Pasta z twarogu z dżemem porzeczkowym 80 g (MLE ,) Jabłko 150 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT ,) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Masło extra 82% 15 g (MLE ,) Ser żółty 50 g (MLE ,) Jabłko 150 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 120 g (GLU PSZ ,) Masło extra 82% 10 g (MLE ,) Pasta z twarogu z dżemem porzeczkowym 80 g (MLE ,) Jabłko pieczone 150 g	Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ ,) Masło extra 82% 10 g (MLE ,) Pasta z twarogu z dżemem porzeczkowym 40 g (MLE ,) Jabłko pieczone 150 g
	PN	Wafle ryżowe 20 g		Kanapka z szynką i salata (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka 25g, salata 5g) 1 szt (GLU PSZ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR ,)	Wafle ryżowe 20 g	
		Wartość energetyczna: 2094.46 kcal; Białko ogółem: 93.43 g; Tłuszcz: 78.78 g; Kw. tł. nasy.: 37.03 g; Węglowodany ogółem: 275.01 g; W tym cukry: 61.34 g; Błonnik pok.: 24.74 g; Sód: 3049.69 mg;	Wartość energetyczna: 2027.17 kcal; Białko ogółem: 89.95 g; Tłuszcz: 65.13 g; Kw. tł. nasy.: 28.34 g; Węglowodany ogółem: 287.64 g; W tym cukry: 61.72 g; Błonnik pok.: 21.83 g; Sód: 2780.20 mg;	Wartość energetyczna: 2308.05 kcal; Białko ogółem: 103.67 g; Tłuszcz: 88.00 g; Kw. tł. nasy.: 41.05 g; Węglowodany ogółem: 310.19 g; W tym cukry: 81.98 g; Błonnik pok.: 37.43 g; Sód: 3362.61 mg;	Wartość energetyczna: 1940.03 kcal; Białko ogółem: 83.89 g; Tłuszcz: 48.38 g; Kw. tł. nasy.: 19.88 g; Węglowodany ogółem: 307.87 g; W tym cukry: 62.14 g; Błonnik pok.: 20.92 g; Sód: 2243.08 mg;	Wartość energetyczna: 1399.47 kcal; Białko ogółem: 50.90 g; Tłuszcz: 36.67 g; Kw. tł. nasy.: 16.18 g; Węglowodany ogółem: 225.06 g; W tym cukry: 91.42 g; Błonnik pok.: 14.90 g; Sód: 1226.15 mg;

Jadłospisy za okres od dnia 2026-08-31 do dnia 2026-09-13 KUCHNIA BISKUPIEC

		BIS- SZCZ D01 Podstawowa	BIS- SZCZ D02 Łatwo strawna	BIS- SZCZ D03 Z org.łatwoprzyswajalnych węgl.	BIS- SZCZ D05 Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	BIS- SZCZ P02/1 Dzieci 1-3
2026-09-07 poniedziałek	Śniadanie	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Paszтет drobiowo-wp z warzywami*-dieta 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Ogórek świeży 100 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Paszтет drobiowo-wp z warzywami*-dieta 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Fasolka szparagowa z wody* 100 g	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Paszтет drobiowo-wp z warzywami*-dieta 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Ogórek świeży 100 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Blok drobiowy- wędlina dro. parzona z dodatk mięsa wp 50 g (<u>SOJ, MLE.</u>) Pasta warzywna* 100 g (<u>SEL.</u>)	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Paszтет drobiowo-wp z warzywami*-dieta 40 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Fasolka szparagowa z wody* 100 g
	II ŚN			Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)		Pomarańcza 1 szt. 1 szt
	Obiad	Kapuśniak z kapusty białej * 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL, GOR.</u>) Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek () b/c 150 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (<u>MLE</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Wielowarzywna z ziemniakami * 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek () b/c 150 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (<u>MLE</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Wielowarzywna z ziemniakami * 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Zrazik drobiowy z udźca pieczony mielony 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Surówka z marchwi i selera z olejem b/c 150 g (<u>SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ziemniaczana * 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek () b/c 150 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (<u>MLE</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Wielowarzywna z ziemniakami * 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 100 g Mus z jabłek () b/c 100 g Sos jogurtowy naturalny 70 g (<u>MLE</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 150 ml
	PD			Kanapka z jajkiem i sałatą (chleb razowy 40g, masło 5g, jajko 25g, sałata 5g) 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>)		Banan 100 g
	Kolacja	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu i rzodkiewki 80 g (<u>MLE</u>) Pomidor 100 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (<u>MLE</u>) Pomidor 100 g	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu i rzodkiewki 80 g (<u>MLE</u>) Pomidor 100 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (<u>MLE</u>) Pomidor b/skórki 100 g	Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 40 g (<u>MLE</u>) Pomidor b/skórki 100 g
	PN	Wafle ryżowe 20 g		Kanapka z szynką i sałatą (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR.</u>)	Wafle ryżowe 20 g	
		Wartość energetyczna: 1988.49 kcal; Białko ogółem: 63.02 g; Tłuszcz: 61.19 g; Kw. tł. nasy.: 26.37 g; Węglowodany ogółem: 318.17 g; W tym cukry: 75.57 g; Błonnik pok.: 25.84 g; Sód: 1988.84 mg;	Wartość energetyczna: 1946.64 kcal; Białko ogółem: 64.86 g; Tłuszcz: 53.43 g; Kw. tł. nasy.: 24.85 g; Węglowodany ogółem: 318.46 g; W tym cukry: 71.72 g; Błonnik pok.: 22.82 g; Sód: 2019.54 mg;	Wartość energetyczna: 2209.13 kcal; Białko ogółem: 88.74 g; Tłuszcz: 85.10 g; Kw. tł. nasy.: 32.68 g; Węglowodany ogółem: 308.63 g; W tym cukry: 31.98 g; Błonnik pok.: 43.64 g; Sód: 2560.46 mg;	Wartość energetyczna: 1885.04 kcal; Białko ogółem: 60.90 g; Tłuszcz: 39.99 g; Kw. tł. nasy.: 16.81 g; Węglowodany ogółem: 334.41 g; W tym cukry: 68.72 g; Błonnik pok.: 20.55 g; Sód: 1865.12 mg;	Wartość energetyczna: 1396.89 kcal; Białko ogółem: 45.16 g; Tłuszcz: 34.34 g; Kw. tł. nasy.: 16.55 g; Węglowodany ogółem: 238.02 g; W tym cukry: 90.85 g; Błonnik pok.: 19.36 g; Sód: 869.81 mg;

Jadłospisy za okres od dnia 2026-08-31 do dnia 2026-09-13 KUCHNIA BISKUPIEC

		BIS- SZCZ D01 Podstawowa	BIS- SZCZ D02 Łatwo strawna	BIS- SZCZ D03 Z ogr.łatwoprzyswajalnych węgl.	BIS- SZCZ D05 Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	BIS- SZCZ P02/1 Dzieci 1-3
2026-09-08 wtorek	Śniadanie	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE₁) Płatki kukurydziane 20 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT₁) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT₁) Masło extra 82% 15 g (MLE₁) Szynka zielonogórska- wieprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 50 g (SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR₁) Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE₁) Płatki kukurydziane 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (GLU PSZ, GLU ŻYT₁) Masło extra 82% 15 g (MLE₁) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g (SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR₁) Pomidor 100 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE₁) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT₁) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Masło extra 82% 15 g (MLE₁) Szynka zielonogórska- wieprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 50 g (SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR₁) Pomidor 100 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 120 g (GLU PSZ₁) Masło extra 82% 10 g (MLE₁) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g (SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR₁) Pomidor b/skórki 100 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE₁) Płatki kukurydziane 10 g Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ₁) Masło extra 82% 10 g (MLE₁) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 25 g (SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR₁) Pomidor b/skórki 100 g
	II ŚN			Serek homo naturalny 150g 1 szt (MLE₁)		Serek homo naturalny 150g 1 szt (MLE₁)
	Obiad	Grochowa z ziemniakami * 400 ml (GLU PSZ, SEL₁) Pieczeń rzymska wieprzowa 80 g (GLU PSZ, JAJ₁) Sos pietruszkowy* 70 ml (GLU PSZ, MLE₁) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ₁) Surówka z rzepy, jabłka i marchewki z olejem () 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL₁) Pieczeń rzymska wieprzowa 80 g (GLU PSZ, JAJ₁) Sos pietruszkowy* 70 ml (GLU PSZ, MLE₁) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ₁) Szpinak gotowany z olejem* 150 g (GLU PSZ₁) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grochowa z ziemniakami * 400 ml (GLU PSZ, SEL₁) Pieczeń rzymska wieprzowa 80 g (GLU PSZ, JAJ₁) Sos pietruszkowy* 70 ml (GLU PSZ, MLE₁) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ₁) Surówka z rzepy, jabłka i marchewki z olejem () 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Solferino * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL₁) Pieczeń rzymska wieprzowa 80 g (GLU PSZ, JAJ₁) Sos pietruszkowy* 70 ml (GLU PSZ, MLE₁) Ziemniaki gotowane puree 200 g (MLE₁) Szpinak gotowany z olejem* 150 g (GLU PSZ₁) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino * 200 ml (GLU PSZ, MLE, SEL₁) Kasza jęczmienna/sypko 100 g (GLU JĘCZ₁) Pieczeń rzymska wieprzowa 50 g (GLU PSZ, JAJ₁) Sos pietruszkowy* 50 ml (GLU PSZ, MLE₁) Szpinak gotowany z olejem* 150 g (GLU PSZ₁) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 150 ml
	PD			Jabłko 1 szt 1 szt		Jabłko pieczone 1szt. 1 szt
	Kolacja	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE₁, GLU ŻYT, GLU JĘCZ₁) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT₁) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT₁) Masło extra 82% 15 g (MLE₁) Paprykarz rybno (morszczuk)-warzywny* 80 g (RYB, SEL₁) Brokuł gotowany* 100 g	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE₁, GLU ŻYT, GLU JĘCZ₁) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT₁) Masło extra 82% 15 g (MLE₁) Paprykarz rybno (morszczuk)-warzywny* 80 g (RYB, SEL₁) Brokuł gotowany* 100 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT₁) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ₁) Masło extra 82% 15 g (MLE₁) Paprykarz rybno (morszczuk)-warzywny* 80 g (RYB, SEL₁) Brokuł gotowany* 100 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 120 g (GLU PSZ₁) Masło extra 82% 10 g (MLE₁) Paprykarz rybno (morszczuk)-warzywny* 80 g (RYB, SEL₁) Marchew gotowana z olejem* 100 g	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 150 ml (MLE₁, GLU ŻYT, GLU JĘCZ₁) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ₁) Masło extra 82% 10 g (MLE₁) Paprykarz rybno (morszczuk)-warzywny* 40 g (RYB, SEL₁) Brokuł gotowany* 100 g
	PN	Wafle ryżowe 20 g		Kanapka z szynką i sałatą (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (GLU PSZ, MLE₁)	Wafle ryżowe 20 g	
		Wartość energetyczna: 2249.25 kcal; Białko ogółem: 86.90 g; Tłuszcz: 63.01 g; Kw. tł. nasy.: 26.24 g; Węglowodany ogółem: 359.14 g; W tym cukry: 66.09 g; Błonnik pok.: 37.64 g; Sód: 2767.70 mg;	Wartość energetyczna: 2070.31 kcal; Białko ogółem: 81.19 g; Tłuszcz: 54.23 g; Kw. tł. nasy.: 25.03 g; Węglowodany ogółem: 332.77 g; W tym cukry: 59.29 g; Błonnik pok.: 26.93 g; Sód: 2960.74 mg;	Wartość energetyczna: 2407.89 kcal; Białko ogółem: 110.77 g; Tłuszcz: 74.64 g; Kw. tł. nasy.: 29.26 g; Węglowodany ogółem: 364.17 g; W tym cukry: 56.22 g; Błonnik pok.: 49.95 g; Sód: 2950.43 mg;	Wartość energetyczna: 1891.93 kcal; Białko ogółem: 75.82 g; Tłuszcz: 40.79 g; Kw. tł. nasy.: 15.88 g; Węglowodany ogółem: 323.05 g; W tym cukry: 51.36 g; Błonnik pok.: 23.78 g; Sód: 2359.31 mg;	Wartość energetyczna: 1497.01 kcal; Białko ogółem: 70.31 g; Tłuszcz: 42.73 g; Kw. tł. nasy.: 16.99 g; Węglowodany ogółem: 218.93 g; W tym cukry: 55.42 g; Błonnik pok.: 19.35 g; Sód: 1479.59 mg;

Jadłospisy za okres od dnia 2026-08-31 do dnia 2026-09-13 KUCHNIA BISKUPIEC

		BIS- SZCZ D01 Podstawowa	BIS- SZCZ D02 Łatwo strawna	BIS- SZCZ D03 Z ogr.łatwoprzyswajalnych węgl.	BIS- SZCZ D05 Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	BIS- SZCZ P02/1 Dzieci 1-3
2026-09-09 środa	Śniadanie	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE ,) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT ,) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT ,) Masło extra 82% 15 g (MLE ,) Połędwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkiem wody parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR ,) Pasta z kalafiora z natką pietruszki 100 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE ,) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT ,) Masło extra 82% 15 g (MLE ,) Połędwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkiem wody parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR ,) Pasta z kalafiora z natką pietruszki 100 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT ,) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Masło extra 82% 15 g (MLE ,) Połędwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkiem wody parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR ,) Rzodkiew biała 100 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 120 g (GLU PSZ ,) Masło extra 82% 10 g (MLE ,) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor b/skórki 100 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE ,) Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ ,) Masło extra 82% 10 g (MLE ,) Połędwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkiem wody parzona 25 g (GLU PSZ, SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR ,) Pomidor b/skórki 100 g
	II ŚN			Arbuz 150 g		Arbuz 150 g
	Obiad	Grysikowa * 400 ml (GLU PSZ, SEL ,) Ziemniaki gotowane puree 200 g (MLE ,) Eskalopka z kurczaka 80 g (GLU PSZ, JAJ, MLE ,) Sałata zielona z kefirem 100 g (MLE ,) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grysikowa * 400 ml (GLU PSZ, SEL ,) Ziemniaki gotowane puree 200 g (MLE ,) Filet z kurczaka gotowany 80 g Sos jarzynowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL ,) Sałata zielona z kefirem 100 g (MLE ,) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ryżowa z ryżem brązowym* 400 ml (MLE, SEL ,) Ziemniaki gotowane puree 200 g (MLE ,) Filet z kurczaka gotowany 80 g Sos jarzynowy * 70 ml (GLU PSZ, SEL ,) Sałata zielona z kefirem 100 g (MLE ,) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Grysikowa * 400 ml (GLU PSZ, SEL ,) Ziemniaki gotowane puree 200 g (MLE ,) Filet z kurczaka gotowany 80 g Sos jarzynowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL ,) Dymia duszona z marchewką * 150 g (GLU PSZ ,) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grysikowa * 200 ml (GLU PSZ, SEL ,) Ziemniaki gotowane puree 100 g (MLE ,) Filet z kurczaka gotowany 50 g Sos jarzynowy * 70 ml (GLU PSZ, SEL ,) Sałata zielona z kefirem 100 g (MLE ,) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 150 ml
	PD			Sok wielowarzywny pasteryzowany 150 ml		Sok wielowarzywny pasteryzowany 100 ml
	Kolacja	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT ,) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT ,) Masło extra 82% 15 g (MLE ,) Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 80 g (MLE ,) Arbuz 150 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT ,) Masło extra 82% 15 g (MLE ,) Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 80 g (MLE ,) Arbuz 150 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT ,) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Masło extra 82% 15 g (MLE ,) Serek a la homogenizowany 80 g (MLE ,) Arbuz 150 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 120 g (GLU PSZ ,) Masło extra 82% 10 g (MLE ,) Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 80 g (MLE ,) Miód (25g) 1 szt Jabłko pieczone 150 g	Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ ,) Masło extra 82% 10 g (MLE ,) Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 40 g (MLE ,) Jabłko pieczone 150 g
	PN	Wafle ryżowe 20 g		Kanapka z twarogiem i sałatą (chleb razowy 60g, masło 5g, twaróg 25g, sałata 5g) 1 szt (GLU PSZ, MLE ,)	Wafle ryżowe 20 g	
		Wartość energetyczna: 1900.33 kcal; Białko ogółem: 73.87 g; Tłuszcz: 58.18 g; Kw. tł. nasy.: 24.28 g; Węglowodany ogółem: 289.65 g; W tym cukry: 73.50 g; Błonnik pok.: 21.06 g; Sód: 2807.98 mg;	Wartość energetyczna: 1828.67 kcal; Białko ogółem: 81.26 g; Tłuszcz: 45.47 g; Kw. tł. nasy.: 23.21 g; Węglowodany ogółem: 288.41 g; W tym cukry: 72.54 g; Błonnik pok.: 18.44 g; Sód: 2985.93 mg;	Wartość energetyczna: 1795.64 kcal; Białko ogółem: 86.05 g; Tłuszcz: 45.65 g; Kw. tł. nasy.: 24.95 g; Węglowodany ogółem: 296.71 g; W tym cukry: 64.86 g; Błonnik pok.: 35.76 g; Sód: 2865.20 mg;	Wartość energetyczna: 1891.96 kcal; Białko ogółem: 83.19 g; Tłuszcz: 32.23 g; Kw. tł. nasy.: 15.09 g; Węglowodany ogółem: 330.29 g; W tym cukry: 86.69 g; Błonnik pok.: 21.03 g; Sód: 2148.22 mg;	Wartość energetyczna: 1229.90 kcal; Białko ogółem: 54.17 g; Tłuszcz: 27.80 g; Kw. tł. nasy.: 15.52 g; Węglowodany ogółem: 198.84 g; W tym cukry: 72.63 g; Błonnik pok.: 12.48 g; Sód: 1557.03 mg;

Jadłospisy za okres od dnia 2026-08-31 do dnia 2026-09-13 KUCHNIA BISKUPIEC

		BIS- SZCZ D01 Podstawowa	BIS- SZCZ D02 Łatwo strawna	BIS- SZCZ D03 Z org.łatwoprzyswajalnych węgl.	BIS- SZCZ D05 Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	BIS- SZCZ P02/1 Dzieci 1-3
2026-09-10 czwartek	Śniadanie	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Płatki owsiane + rodzyнки 20 g (<u>GLU OW</u>) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasztet z ciecierzycy* 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Cukinia pieczona z olejem * 100 g	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka szkolna- wp. parzona 50 g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, S02</u>) Cukinia pieczona z olejem * 100 g	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasztet z ciecierzycy* 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Cukinia pieczona z olejem * 100 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynka szkolna- wp. parzona 50 g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, S02</u>) Cukinia pieczona z olejem * 100 g	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynka szkolna- wp. parzona 40 g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, S02</u>) Cukinia pieczona z olejem * 100 g
	II ŚN			Jabłko 150 g		Jabłko pieczone 100 g
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami * 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Łazanki z kapustą i mięs wp z łopatki 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami * 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos boloński z mięsa wieprz łop*- dieta 150 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Brokuł gotowany z olejem* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami * 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Makaron pełnoziarnisty 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos boloński z mięsa wieprz łop*- dieta 150 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Brokuł gotowany z olejem* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ziemniaczana * 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Pulpet wieprzowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>) Seler z pietruszką gotowany b/oleju () 150 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami * 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Makaron 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos boloński z mięsa wieprz łop*- dieta 100 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Brokuł gotowany z olejem* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 150 ml
	PD			Maślanka z płatkami owsianymi 150 ml (<u>MLE, GLU OW</u>)		Jogurt naturalny 150 g (<u>MLE</u>)
	Kolacja	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Blok drobiowy- wędlina dro. parzona z dodatk mięsa wp 50 g (<u>SOJ, MLE</u>) Pomidor 100 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Blok drobiowy- wędlina dro. parzona z dodatk mięsa wp 50 g (<u>SOJ, MLE</u>) Pomidor 100 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Blok drobiowy- wędlina dro. parzona z dodatk mięsa wp 50 g (<u>SOJ, MLE</u>) Pomidor 100 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Blok drobiowy- wędlina dro. parzona z dodatk mięsa wp 50 g (<u>SOJ, MLE</u>) Pomidor b/skórki 100 g	Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Blok drobiowy- wędlina dro. parzona z dodatk mięsa wp 25 g (<u>SOJ, MLE</u>) Pomidor b/skórki 100 g
	PN	Wafle ryżowe 20 g		Kanapka z szynką i sałatą (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE</u>)	Wafle ryżowe 20 g	
		Wartość energetyczna: 2192.46 kcal; Białko ogółem: 66.39 g; Tłuszcz: 80.64 g; Kw. tł. nasy.: 28.36 g; Węglowodany ogółem: 324.83 g; W tym cukry: 63.67 g; Błonnik pok.: 33.06 g; Sód: 2506.94 mg;	Wartość energetyczna: 1978.78 kcal; Białko ogółem: 71.95 g; Tłuszcz: 60.48 g; Kw. tł. nasy.: 24.96 g; Węglowodany ogółem: 303.00 g; W tym cukry: 49.48 g; Błonnik pok.: 22.36 g; Sód: 3130.89 mg;	Wartość energetyczna: 2322.87 kcal; Białko ogółem: 89.90 g; Tłuszcz: 82.27 g; Kw. tł. nasy.: 29.38 g; Węglowodany ogółem: 346.01 g; W tym cukry: 51.60 g; Błonnik pok.: 49.21 g; Sód: 2892.07 mg;	Wartość energetyczna: 2038.66 kcal; Białko ogółem: 84.00 g; Tłuszcz: 49.37 g; Kw. tł. nasy.: 18.30 g; Węglowodany ogółem: 330.29 g; W tym cukry: 49.77 g; Błonnik pok.: 23.19 g; Sód: 2711.34 mg;	Wartość energetyczna: 1407.82 kcal; Białko ogółem: 57.74 g; Tłuszcz: 46.61 g; Kw. tł. nasy.: 19.29 g; Węglowodany ogółem: 198.13 g; W tym cukry: 50.21 g; Błonnik pok.: 15.51 g; Sód: 1786.82 mg;

Jadłospisy za okres od dnia 2026-08-31 do dnia 2026-09-13 KUCHNIA BISKUPIEC

		BIS- SZCZ D01 Podstawowa	BIS- SZCZ D02 Łatwo strawna	BIS- SZCZ D03 Z ogr.łatwoprzyswajalnych węgl.	BIS- SZCZ D05 Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	BIS- SZCZ P02/1 Dzieci 1-3
2026-09-11 piątek	Śniadanie	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE_i</u>) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE_i</u>) Twarożek na słodko 80 g (<u>MLE_i</u>) Śliwka szt 1 szt	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE_i</u>) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE_i</u>) Twarożek na słodko 80 g (<u>MLE_i</u>) Arbuz 150 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE_i</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Masło extra 82% 15 g (<u>MLE_i</u>) Twarożek 80 g (<u>MLE_i</u>) Pomidor 100 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE_i</u>) Twarożek na słodko 80 g (<u>MLE_i</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE_i</u>) Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE_i</u>) Twarożek na słodko 40 g (<u>MLE_i</u>) Arbuz 150 g
	II ŚN			Śliwka szt 1 szt		Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt
	Obiad	Kalafiorowa z makaronem * 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryba smażona (Morszczuk) 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE_i</u>) Surówka z kapusty białej z olejem b/c () 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kalafiorowa z makaronem * 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Pulpet rybny (Morszczuk) 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE_i</u>) Warzywa po grecku* 150 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kalafiorowa z makaronem pełnoziarnistym * 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Pulpet rybny (Morszczuk) 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Sos chrzanowy 70 ml (<u>GLU PSZ, MLE, S02.</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE_i</u>) Surówka z kapusty białej z olejem b/c () 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ziemniaczana * 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Pulpet rybny (Morszczuk) 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Ziemniaki gotowane puree 200 g (<u>MLE_i</u>) Warzywa po grecku* (bez oleju) 100 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kalafiorowa z makaronem * 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Paluszki rybne 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, GOR.</u>) Ziemniaki gotowane 100 g Warzywa po grecku* 150 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 150 ml
	PD			Koktajl wieloowocowy* b/c 150 ml (<u>MLE_i</u>)		Koktajl wieloowocowy* b/c 150 ml (<u>MLE_i</u>)
	Kolacja	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE_i</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 100 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE_i</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 100 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Masło extra 82% 15 g (<u>MLE_i</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 100 g	Bułka pszenna długa krojona 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE_i</u>) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Szynka szkolna- wp. parzona 50 g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, S02.</u>) Pomidor b/skórki 100 g	Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE_i</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor b/skórki 100 g
	PN	Wafle ryżowe 20 g		Kanapka z twarogiem i sałatą (chleb razowy 60g, masło 5g, twarog 25g, sałata 5g) 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE_i</u>)	Wafle ryżowe 20 g	
		Wartość energetyczna: 1928.17 kcal; Białko ogółem: 79.47 g; Tłuszcz: 62.43 g; Kw. tł. nasy.: 24.98 g; Węglowodany ogółem: 283.16 g; W tym cukry: 61.22 g; Błonnik pok.: 24.98 g; Sód: 2110.32 mg;	Wartość energetyczna: 1930.97 kcal; Białko ogółem: 78.05 g; Tłuszcz: 51.97 g; Kw. tł. nasy.: 24.27 g; Węglowodany ogółem: 304.27 g; W tym cukry: 78.36 g; Błonnik pok.: 21.21 g; Sód: 2277.51 mg;	Wartość energetyczna: 1938.15 kcal; Białko ogółem: 91.69 g; Tłuszcz: 63.18 g; Kw. tł. nasy.: 29.29 g; Węglowodany ogółem: 289.66 g; W tym cukry: 48.40 g; Błonnik pok.: 38.44 g; Sód: 2297.38 mg;	Wartość energetyczna: 1850.91 kcal; Białko ogółem: 80.02 g; Tłuszcz: 35.83 g; Kw. tł. nasy.: 16.01 g; Węglowodany ogółem: 316.37 g; W tym cukry: 64.63 g; Błonnik pok.: 20.49 g; Sód: 2342.39 mg;	Wartość energetyczna: 1436.76 kcal; Białko ogółem: 51.77 g; Tłuszcz: 39.29 g; Kw. tł. nasy.: 17.78 g; Węglowodany ogółem: 226.50 g; W tym cukry: 91.15 g; Błonnik pok.: 14.53 g; Sód: 1186.20 mg;

Jadłospisy za okres od dnia 2026-08-31 do dnia 2026-09-13 KUCHNIA BISKUPIEC

		BIS- SZCZ D01 Podstawowa	BIS- SZCZ D02 Łatwo strawna	BIS- SZCZ D03 Z ogr.łatwoprzyswajalnych węgl.	BIS- SZCZ D05 Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	BIS- SZCZ P02/1 Dzieci 1-3
2026-09-12 sobota	Śniadanie	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE ,) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT ,) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT ,) Masło extra 82% 15 g (MLE ,) Sałatka z ryżu, brokułów i wędliny drobi wieprz - dieta b/mleka 150 g (SEL ,)	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE ,) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT ,) Masło extra 82% 15 g (MLE ,) Sałatka z ryżu, brokułów i wędliny drobi wieprz - dieta b/mleka 150 g (SEL ,)	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE ,) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT ,) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Masło extra 82% 15 g (MLE ,) Paszтет z fasoli* 80 g (GLU PSZ, JAJ ,) Pomidor 100 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 120 g (GLU PSZ ,) Masło extra 82% 10 g (MLE ,) Szynka Beskidzka- wieprzowa, parzona, z dodatkiem wody, z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 50 g (SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, SO2 ,) Marchew gotowana z olejem* 100 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE ,) Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ ,) Masło extra 82% 10 g (MLE ,) Sałatka z ryżu, brokułów i wędliny drobi wieprz - dieta b/mleka 100 g (SEL ,)
	II ŚN			Jabłko 150 g		Jabłko pieczone 100 g
	Obiad	Selerowa z ziemniakami * 400 ml (MLE, SEL ,) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ ,) Gulasz z żołądków drobiowych* 150 g (GLU PSZ, MLE, SEL ,) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami * 400 ml (MLE, SEL ,) Potrawka drobiowa 120 g (GLU PSZ, SEL ,) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ ,) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami * 400 ml (MLE, SEL ,) Potrawka drobiowa 120 g (GLU PSZ, SEL ,) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ ,) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami * 400 ml (MLE, SEL ,) Potrawka drobiowa 120 g (GLU PSZ, SEL ,) Ziemniaki gotowane puree 200 g (MLE ,) Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami * 200 ml (MLE, SEL ,) Potrawka drobiowa 80 g (GLU PSZ, SEL ,) Kasza jęczmienna/sypko 100 g (GLU JECZ ,) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 150 ml
	PD			Sok pomidorowy 0,3l 1 szt		Budyń o smaku śmietankowym z/c 150 ml (MLE ,)
	Kolacja	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT ,) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT ,) Masło extra 82% 15 g (MLE ,) Parówki drobiowo-wieprz (homogenizowane, wędz, parz w osłonce niejadalnej) 90 g (SOJ ,) Ketchup 10 g (SEL ,) Ogórek świeży 100 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT ,) Masło extra 82% 15 g (MLE ,) Połędwica Sopotcka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody i białka sojowego 50 g (SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR ,) Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT ,) Masło extra 82% 15 g (MLE ,) Połędwica Sopotcka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody i białka sojowego 50 g (SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR ,) Ogórek świeży 100 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 120 g (GLU PSZ ,) Masło extra 82% 10 g (MLE ,) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor b/skórki 100 g	Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ ,) Masło extra 82% 10 g (MLE ,) Połędwica Sopotcka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody i białka sojowego 25 g (SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR ,) Pomidor b/skórki 100 g
	PN	Wafle ryżowe 20 g		Kanapka z jajkiem i sałatą (chleb razowy 60g, masło 5g, jajko 25g, sałata 5g) 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE ,)	Wafle ryżowe 20 g	
		Wartość energetyczna: 2237.94 kcal; Białko ogółem: 70.19 g; Tłuszcz: 85.69 g; Kw. tł. nasy.: 31.39 g; Węglowodany ogółem: 318.44 g; W tym cukry: 58.30 g; Błonnik pok.: 29.00 g; Sód: 3085.30 mg;	Wartość energetyczna: 1949.02 kcal; Białko ogółem: 61.64 g; Tłuszcz: 58.65 g; Kw. tł. nasy.: 22.63 g; Węglowodany ogółem: 312.50 g; W tym cukry: 57.86 g; Błonnik pok.: 26.99 g; Sód: 2680.59 mg;	Wartość energetyczna: 2095.06 kcal; Białko ogółem: 75.69 g; Tłuszcz: 69.02 g; Kw. tł. nasy.: 26.91 g; Węglowodany ogółem: 336.26 g; W tym cukry: 52.14 g; Błonnik pok.: 47.89 g; Sód: 3279.08 mg;	Wartość energetyczna: 1661.26 kcal; Białko ogółem: 64.15 g; Tłuszcz: 31.82 g; Kw. tł. nasy.: 13.93 g; Węglowodany ogółem: 296.26 g; W tym cukry: 58.12 g; Błonnik pok.: 24.21 g; Sód: 2572.61 mg;	Wartość energetyczna: 1451.32 kcal; Białko ogółem: 47.91 g; Tłuszcz: 44.21 g; Kw. tł. nasy.: 17.33 g; Węglowodany ogółem: 225.55 g; W tym cukry: 72.82 g; Błonnik pok.: 17.48 g; Sód: 1326.30 mg;

Jadłospisy za okres od dnia 2026-08-31 do dnia 2026-09-13 KUCHNIA BISKUPIEC

		BIS- SZCZ D01 Podstawowa	BIS- SZCZ D02 Łatwo strawna	BIS- SZCZ D03 Z ogr.łatwoprzyswajalnych węgl.	BIS- SZCZ D05 Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	BIS- SZCZ P02/1 Dzieci 1-3
2026-09-13 niedziela	Śniadanie	Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (MLE,) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło extra 82% 15 g (MLE,) Szynka szkolna- wp. parzona 50 g (SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, S02,) Cukinia pieczona z olejem * 100 g	Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (MLE,) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Masło extra 82% 15 g (MLE,) Szynka szkolna- wp. parzona 50 g (SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, S02,) Cukinia pieczona z olejem * 100 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Masło extra 82% 15 g (MLE,) Szynka szkolna- wp. parzona 50 g (SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, S02,) Cukinia pieczona z olejem * 100 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 120 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 10 g (MLE,) Szynka szkolna- wp. parzona 50 g (SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, S02,) Cukinia pieczona z olejem * 100 g	Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (MLE,) Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 10 g (MLE,) Szynka szkolna- wp. parzona 25 g (SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, S02,) Cukinia pieczona z olejem * 100 g
	II ŚN			Jabłko 150 g		Jabłko pieczone 150 g
	Obiad	Pomidorowa z makaronem * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Ziemniaki gotowane puree 200 g (MLE,) Kotlet schabowy 80 g (GLU PSZ, JAJ,) Mizeria 150 g (MLE,) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Ziemniaki gotowane puree 200 g (MLE,) Schab pieczony w rękawie 80 g Sos własny () 70 ml (GLU PSZ, SEL,) Bukiet warzyw gotowanych królewski z olejem* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem pełnoziarnistym* 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Ziemniaki gotowane puree 200 g (MLE,) Schab pieczony w rękawie 80 g Sos własny () 70 ml (GLU PSZ, SEL,) Mizeria 150 g (MLE,) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Ziemniaki gotowane puree 200 g (MLE,) Schab pieczony w rękawie 80 g Sos własny () 70 ml (GLU PSZ, SEL,) Marchew gotowana* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem * 200 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Ziemniaki gotowane puree 150 g (MLE,) Schab pieczony w rękawie 50 g Sos własny () 50 ml (GLU PSZ, SEL,) Bukiet warzyw gotowanych królewski z olejem* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 150 ml
	PD			Smoothie (jabłko,natka pietruszki, cytryna) 150 ml		Smoothie (jabłko,natka pietruszki, cytryna) 150 ml
	Kolacja	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło extra 82% 15 g (MLE,) Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (MLE,) Pomidor 100 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło extra 82% 15 g (MLE,) Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (MLE,) Pomidor 100 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło extra 82% 15 g (MLE,) Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (MLE,) Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 120 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 10 g (MLE,) Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (MLE,) Pomidor b/skórki 100 g	Herbata czarna granulowana z/c 150 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 10 g (MLE,) Pasta z twarogu z koperkiem 25 g (MLE,) Pomidor b/skórki 100 g
	PN	Wafle ryżowe 20 g		Kanapka z szynką i sałatą (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (GLU PSZ, MLE,)	Wafle ryżowe 20 g	
		Wartość energetyczna: 1955.25 kcal; Białko ogółem: 75.82 g; Tłuszcz: 61.74 g; Kw. tł. nasy.: 26.71 g; Węglowodany ogółem: 293.66 g; W tym cukry: 72.02 g; Błonnik pok.: 22.33 g; Sód: 2705.47 mg;	Wartość energetyczna: 1858.09 kcal; Białko ogółem: 79.45 g; Tłuszcz: 52.39 g; Kw. tł. nasy.: 24.75 g; Węglowodany ogółem: 278.79 g; W tym cukry: 66.40 g; Błonnik pok.: 21.43 g; Sód: 2761.85 mg;	Wartość energetyczna: 1863.03 kcal; Białko ogółem: 89.26 g; Tłuszcz: 55.58 g; Kw. tł. nasy.: 28.42 g; Węglowodany ogółem: 287.78 g; W tym cukry: 47.08 g; Błonnik pok.: 37.31 g; Sód: 2985.52 mg;	Wartość energetyczna: 1754.55 kcal; Białko ogółem: 81.24 g; Tłuszcz: 35.92 g; Kw. tł. nasy.: 16.38 g; Węglowodany ogółem: 290.61 g; W tym cukry: 53.60 g; Błonnik pok.: 19.64 g; Sód: 2405.91 mg;	Wartość energetyczna: 1371.33 kcal; Białko ogółem: 54.76 g; Tłuszcz: 38.87 g; Kw. tł. nasy.: 17.43 g; Węglowodany ogółem: 208.53 g; W tym cukry: 66.92 g; Błonnik pok.: 19.11 g; Sód: 1331.22 mg;

Oznaczenia alergenów:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszeniczny,
SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mięczaki i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JEĆZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

Oznaczenia wskaźników odż.:

Wartość energetyczna - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],
Białko ogółem - Białko ogółem wg rozp. 1169/2011,
Tłuszcz - Tłuszcz,
Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,
Sód - Sód,
Sól - Sól,
Potas - Potas,
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Błonnik pok. - Błonnik pokarmowy,
Ener z B. - % energii z białka,
Ener. z T. - % energii z tłuszczu,
Ener z W. - % energii z węglowodanów,
W tym cukry - w tym cukry,
WW - WW,